

## 佐賀ビッグフット主催

# グリーフサポートファシリテーター養成講座（参加者募集）

私たち佐賀ビッグフットでは、大切な人を亡くした子どもたち（対象：高校生以下を予定）を支援するための支援プログラムの実施に向けた準備を進めています。

今回は、支援プログラムに必要な子どもたちに寄り添う「ファシリテーター」を養成することを目的に本講座を開催することになりました。

このグリーフサポート（喪失体験を持つ子どもたちへの支援）の取り組みは、東日本大震災以前から宮城県仙台市にて活動を行っている「NPO 法人 子どもグリーフサポートプロジェクト」の全面協力のもと開催しているものです。

佐賀でも子どもたちをサポートできる環境を整えるために多数のご参加をお待ちしています。

佐賀ビッグフット代表 柳瀬健吾

## 1 講座内容（講師 NPO 法人 子どもグリーフサポートプロジェクト 代表 西田正弘氏）

大切な人を亡くし、愛おしさや深い悲しみ（グリーフ）にある子どもたちをサポートするための知識と、寄り添うためのスキルを学びます、座学のほか受講者自身が感じ、体験する実践的な内容が多く含まれます。

## 2 開催日時

1 日目 平成 26 年 11 月 23 日（日） 受付 10 時 30 分 11 時～17 時（5 時間）

2 日目 平成 26 年 11 月 24 日（月） 受付 10 時 30 分 11 時～17 時（5 時間）

\* 講座修了には 2 日間のトータル 10 時間の受講が必要です。

## 3 場 所

佐賀商工ビル 佐賀市民活動プラザ会議室

（住所／佐賀市白山二丁目 1 番 12 号 電話／0952-40-2002）

## 4 受講資格

18 歳以上の方であれば年齢性別、職業等は一切問いません。

## 5 参加費

2500 円（テキスト代含む）

## 6 募集定員

20 名（定員になり次第締め切らせて頂きます）

## 7 申し込み 電話又はメールにて連絡をお願いします。

佐賀ビッグフット 担当／中尾 電話 080-1762-7226 メール [vissake722@gmail.com](mailto:vissake722@gmail.com)

## 8 養成講座修了後の活動

ファシリテーター（無償ボランティア）の登録・活動への参加（任意登録）

（用語の解説）\* 出典 NPO 法人 子どもグリーフサポートプロジェクトHP より一部引用

### ☆グリーフサポートとは

大切な人を亡くした時、人は悲しみ、恋しさ、怒り、悔恨など様々な感情を抱きます。時には、この感情から抜け出せないと思うほど、気分が沈み涙にくれます。

喪失は死別だけではなく、離別や失恋、引っ越しや卒業などに伴う別れもあります。また、虐待やいじめなどを受けたことは自尊心や自信といった自身の尊厳に関わる喪失をすることでしょ。

このように、喪失にはいくつも種類があり、どの喪失が一番ということはなくそれぞれがそれぞれに

つらい喪失体験を抱えていると言えます。

私たちは、死別だけではなくそうした全ての喪失を「喪失体験」と呼び、死別に関しては「死別体験」という用語を用います。また、喪失体験に伴う愛惜や悲しみなどの様々な感情を「グリーフ」とします。

このグリーフに対するサポートはカウンセリングや医療だけではなく、支援プログラムによる当事者同士の支え合いや、子どもたちに寄り添うことなども含まれます。

### ☆ファシリテーターとは

大切な人を亡くした子どものつらい（子ども向け日帰り支援プログラム＝ワンデイ・プログラム）において様々な遊びや会話など、いっしょに過ごす時間の中で子どもたちに寄り添うボランティア・スタッフ（大人）を「ファシリテーター」と呼んでいます。

ファシリテーターとして登録・活動するためには当団体が主催する養成講座（10 時間）を修了頂くことが必要です。

私たち佐賀ビッグフットでは、ワンデイ・プログラムの開催に向け準備を進めており、ファシリテーターとして登録して頂いた方にお手伝いを頂いてワンデイ・プログラムを開催していきたいと考えています。

主催団体（佐賀ビッグフット）の紹介を裏面に記載